



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) ارومیه

URMIA IMAM KHOMEINI UNIVERSITY HOSPITAL

آندوسکوپی سینوس دستورات قبل و بعد از عمل

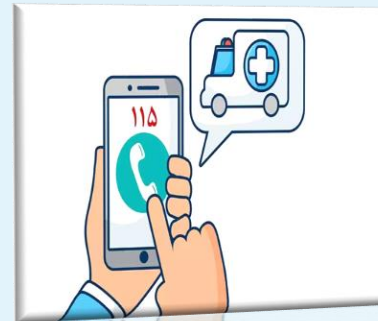
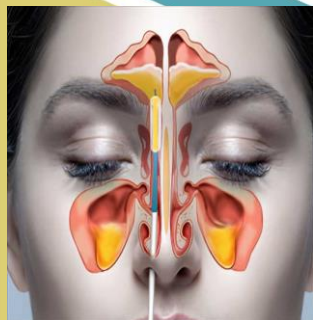
بهار ۱۴۰۳

تائیدکننده: آقای دکتر ثمره ای

جراح و متخصص E.N.T

تهیه و تنظیم: خانم گیلانی زاده

منبع: برونر سودارث



مرکز درمانی توصیه و یا کمک بگیرید.

اگر طی ۱۵ دقیقه خونریزی بند نیامد از پزشک و یا یک

کیسه یخ برای شما تهیه کند و آنرا روی پل بینی قرار دهید.

بگیرید و از دهان نفس بکشید. از کسی بخواهید که یک

روی صندلی بنشینید و پره های بینی خود را با دو انگشت

اگر بینی شما شروع به خونریزی کرد باید:

➤ قطره بینی آنتی بیوتیک و هر داروی دیگری که پزشک تجویز کرده است را طبق دستور مصرف کنید.



➤ از مجاورت با افراد سرماخورده و یا مبتلا به آنفولانزا پرهیز نمایید.

➤ در اتاقی که استراحت می کنید از دستگاه بخور استفاده کنید.

➤ تا یک هفته سعی کنید در فضای بسته استراحت کنید و تا دو ماه در فضای باز از ماسک استفاده کنید.

➤ هنگام خواب و استراحت سر تخت ۳۰ سانتی متر بالاتر از حالت معمول قرار گیرد.

➤ از مصرف سیگار و در معرض دود سیگار بودن پرهیز کنید.



قبل از مراجعه به بیمارستان:

- اگر سیگاری هستید آنرا ترک کنید. بیماری های سینوس در افرادی که خودشان یا اطرافیانشان سیگار مصرف می کنند بهبود نمی یابد.



قبل از عمل:

- داروهایی را که مصرف می کنید به جراح و متخصص بیهوشی خود اطلاع دهید و از ایشان نسبت به زمان قطع دارو قبل از جراحی و زمان شروع آن پس از جراحی کسب تکلیف نمایید.
- از ۸ ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید.
- هنگام بستری شدن همراه داشتن جواب آزمایشات، مشاوره بیهوشی، سی تی اسکن و گزارش آن اجباری می باشد.
- در صورت عمل مجدد، برگه خلاصه پرونده و پاتولوژی قبلی لازم است.
- روز قبل از عمل جراحی استحمام نمایید.

پس از عمل:

پس از عمل به علت پانسمان در داخل بینی، شما مجبورید از راه دهان تنفس کنید. زمانی که کامل به هوش آمدید باید تا چند ساعت دراز کشیده در تخت باشید.

مراقبت های پس از عمل:

۱ تا ۲ هفته پس از عمل جراحی ممکن است احساس گرفتگی بینی و سرماخوردگی شدید داشته باشید. علت آن تورم مجرای تنفسی به دنبال عمل جراحی است.



- تا یک هفته از فین کردن پرهیز کنید و تا دو ماه فین محکم نکنید.
- در صورتیکه توسط پزشک معالج شما رژیم غذایی خاصی توصیه نشد، رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد. ولی بیشتر سعی کنید از غذاهای نرم و مایعات استفاده کنید.
- به هیچ وجه به تامپون های داخل بینی دست نزنید.
- با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

- راجع به زمان استحمام پس از عمل از پزشک خود سوال کنید.



- خارج شدن مواد تیره و خونابه از بینی پس از عمل جراحی آندوسکوپی سینوس تا دو ماه امری طبیعی است بنابراین برای این مسأله نگران نباشید.
- در محیط هایی که بوی مواد شیمیایی مانند رنگ، مواد سفید کننده و ... وجود دارد حضور نداشته باشید
- در زمان های مقرر جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید.
- هنگام مراجعات بعدی، خلاصه پرونده و جواب پاتولوژی را همراه داشته باشید.
- نظر به اینکه در بیماری های سینوس احتمال عود وجود دارد، لذا پیگیری مستمر و طولانی مدت پس از عمل توسط جراح اولیه الزامیست.